

# La systémie des groupes humains

Formation : **les bases de la systémie**



L'approche systémique est un modèle appliqué aux rapports humains qui considère la personne comme un des nombreux éléments composant un système beaucoup plus vaste. Ce système est défini non seulement par les éléments qui le composent mais aussi et surtout par les interactions entre eux. Comme tous ces éléments sont reliés les uns aux autres, toute modification de la part d'un des éléments aura un impact sur tous les autres et c'est le système dans sa globalité qui sera modifié.

Notre premier système est notre clan familial (notre famille au sens large), que nous ne pouvons ni choisir ni renier car nous en sommes issus et il a modélisé notre vision du monde. Cela met en évidence qu'une personne à l'intérieur du système familial n'est pas totalement libre de penser et d'agir. En effet, elle n'est qu'un des éléments du système et elle agit en réaction ou en fidélité par rapport aux mouvements internes de celui-ci.

L'autre système important de notre vie d'adulte est notre système professionnel. A la différence du système familial, celui-ci est variable car nous pouvons décider de le quitter et d'en choisir un autre. Mais de la même façon il est régi par des règles de la systémie. De plus nous allons y retrouver des résonances avec notre système familial d'origine.



**L'objectif principal de cette journée de formation** est de pouvoir identifier les influences systémiques dans nos situations quotidiennes de la vie personnelle et professionnelle :

- quelles sont les règles implicites, souvent cachées, qui gèrent tous les systèmes humains ?
- comment nous agissons, par réaction ou fidélité, face à ces règles ?
- quels sont les mouvements internes au système ?

Pour les personnes qui y ont déjà assisté, il s'agit du référentiel qui est en arrière plan du travail en constellations.

## **Dates**

Mercredi 25 avril  
Vendredi 1<sup>er</sup> juin  
9h15 / 17h30

## **Prix**

Individuel : 120€  
Formation pro : 210 €